

Integración médica

En Bucaramanga se presentaron guías de diagnóstico y tratamiento de la hipertensión, la diabetes y el síndrome metabólico, con participación ecuatoriana.

La integración también abarca temas de salud, incluso de investigación médica, impulsados por particulares. Patricio López, médico ecuatoriano residente en la ciudad colombiana de Bucaramanga, acaba de presentar las guías de diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial, la diabetes mellitus y el síndrome metabólico, como parte de un equipo de investigación que incluye a profesionales de Ecuador, México, Venezuela, Colombia, Perú, Chile, Brasil, Argentina, Uruguay y Paraguay. Este trabajo ha sido publicado en la más importante revista mundial de la especialidad, denominada *Journal of Hypertension*, edición de febrero de 2013.

De acuerdo con Patricio López, quien es presidente de la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión y director de Investigaciones de la Fundación Oftalmológica de Santander, “las guías sirven para orientar la conducta de médicos y pacientes en la identificación, tratamiento y control de estas tres enfermedades, que afec-



Patricio López, médico ecuatoriano residente en Bucaramanga.

tan juntas a más del 40% de la población latinoamericana”.

Las guías también resaltan la importancia que tiene el medio ambiente y la epigenética en el desarrollo del síndrome metabólico, la hipertensión y la diabetes. López Jaramillo señala que “datos de estudios provenientes de varios países latinoamericanos demuestran que un alto porcentaje de la población de los sectores más empobrecidos tiene neonatos de bajo peso al nacer, debido a las bajas condiciones sanitarias y a la malnutrición en que vive la embarazada”. Agrega

que “Estos niños durante la infancia y la adolescencia actualmente están sometidos a la globalización nutricional y al sedentarismo recreativo, lo que determina que en la edad adulta sean los más proclives a presentar las referidas enfermedades; por lo que las guías recomiendan que los cambios terapéuticos en los hábitos de vida deben iniciarse durante la vida intrauterina y en la primera infancia”.

El evento de presentación de las guías se llevó a cabo el nueve de febrero en la ciudad de Bucaramanga. □