

EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DEL USUARIO ANTICOAGULADO CON HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR



CLÍNICA
FOSCAL
INTERNACIONAL
ESPERANZA DE VIDA

1. Preguntas frecuentes

¿Qué es la heparina de bajo peso molecular?

Es un medicamento en ampollas o inyecciones prellenadas con acción anticoagulante, evitando así que se formen coágulos de sangre.



¿Cuánta heparina me debo administrar?

Su médico le indicará la dosis exacta que se debe administrar y la frecuencia de administración, debe ser muy cuidadoso y aplicar la dosis o cantidad exacta.

¿Qué exámenes necesito mientras me aplico la heparina?

No necesita ningún examen de laboratorio para hacer control y seguimiento de la administración de la heparina.

¿Qué debo saber sobre las heparinas de bajo peso molecular?

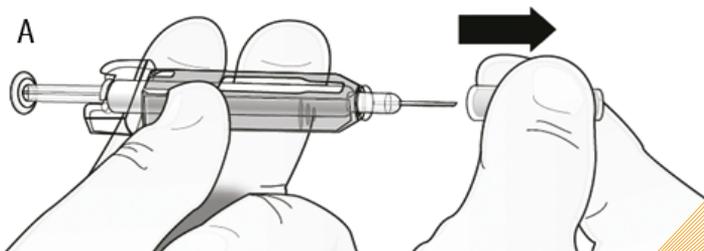
- Se administra según orden médica.
- Este medicamento se administra mediante inyección subcutánea.
- En el mismo horario los días indicados.
- La presentación del medicamento es una jeringa prellenada lista para ser utilizada. No debe eliminar el aire de la jeringa antes de administrar la inyección.
- La jeringa prellenada no requiere de refrigeración (nevera).
- El tratamiento anticoagulante no elimina completamente el riesgo de la formación de trombos o embolias, pero sí disminuye en forma importante su incidencia.



- El efecto adverso más frecuente del tratamiento de anticoagulante es el sangrado, debido a su efecto anticoagulante.
- Informe siempre a todos los médicos y profesionales de la salud que lo valoren por cualquier enfermedad o causa, que usted está recibiendo este tratamiento anticoagulante.
- Si va a someterse a un procedimiento invasivo o quirúrgico, debe informar al médico sobre su tratamiento anticoagulante actual, porque probablemente requiere ajustar o suspender la dosis del medicamento por uno o varios días para disminuir el riesgo de sangrado sin afectar en forma importante el riesgo de trombosis o embolismo.

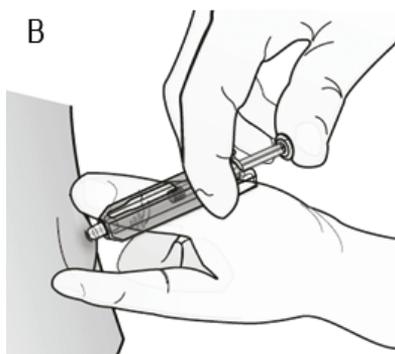
¿Cuál es la técnica para auto-administrar la heparina?

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Verifique la dosis de la jeringa prellenada.
3. Remueva la tapa protectora y estará lista para su aplicación.
4. No debe eliminarse las burbujas de la jeringa con el fin de evitar pérdida del medicamento.
5. Seleccione el sitio de la inyección:
 - 5.1. Área en forma circular alrededor del ombligo.
 - 5.2. Área superior y externa de los muslos.
6. Desinfecte la piel en la zona de aplicación con alcohol realizando movimientos circulares.
7. Alterne el sitio de aplicación.
8. Quite el capuchón tirando del mismo (**ver Figura A**).

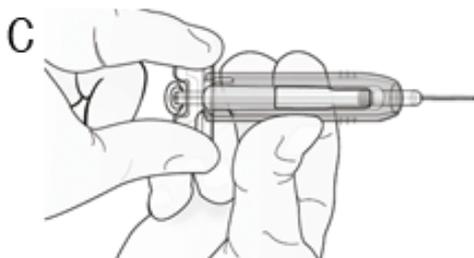


9. Para la correcta administración de heparina de bajo peso molecular por vía subcutánea, debe colocarse en posición semisentada (ligeramente agachada) y pellizcar la piel de su abdomen con una mano, mantener presionado con el dedo pulgar y el índice, haciendo pliegue. A continuación, introduzca la aguja verticalmente y en toda su longitud en el espesor del pliegue y presione suavemente el émbolo de la jeringa hasta el final.

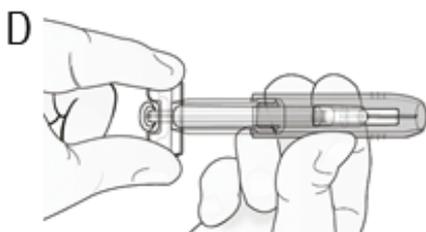
10. No suelte el pliegue de la piel hasta la administración completa del producto (ver Figura B).



11. Extraiga la jeringa del lugar de inyección manteniendo el dedo en el émbolo (ver Figura C).



12. Una vez administrada la inyección, oriente la aguja alejada de sí mismo y de otras personas, y active el dispositivo de seguridad presionando firmemente el émbolo de la jeringa. La funda protectora cubrirá automáticamente la aguja y se oirá un clic que confirmará la activación del dispositivo (ver Figura D).



13. Elimine inmediatamente la jeringa en el contenedor de residuos más cercano.



EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 040-V2

