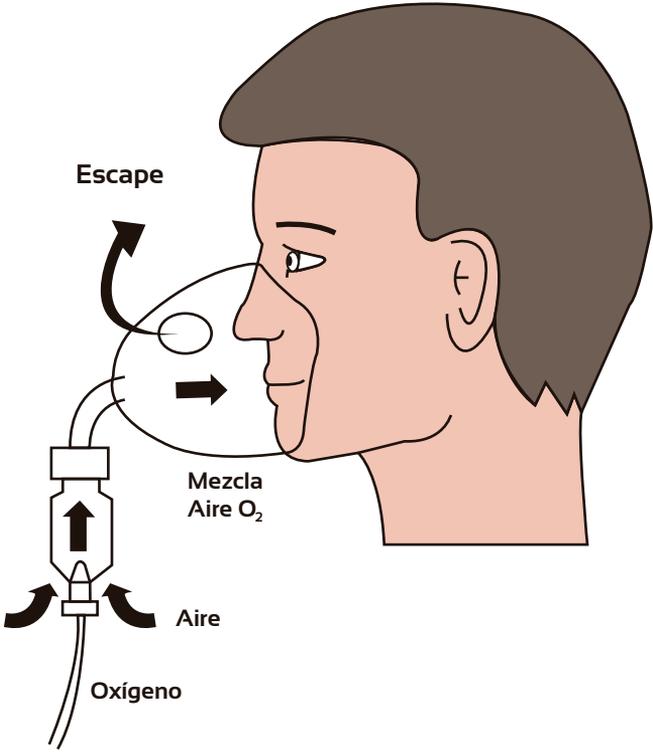


# EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DEL USUARIO CON OXIGENOTERAPIA DOMICILIARIA



# 1. Conceptos básicos

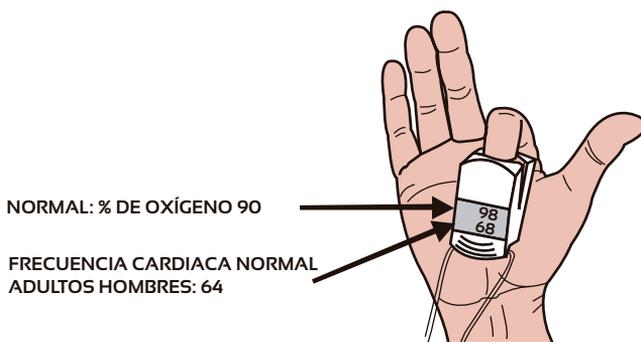
## 1.1. ¿Qué es el oxígeno?

Es un gas sin olor ni color que está en la atmósfera que nos rodea y es el aire que respiramos. Este aire contiene un 21% de oxígeno y el resto es principalmente nitrógeno.

## 1.2. ¿Qué es oxigenoterapia?

Es una modalidad terapéutica mediante la cual podemos aumentar la cantidad de oxígeno, que usted respira, consiguiendo así aumentar también el oxígeno que reciben sus órganos vitales (cerebro, corazón). Todas las células del organismo necesitan el oxígeno para producir energía.

## 1.3. ¿Cómo sé si requiero usar el oxígeno?



Algunas personas tienen los pulmones tan afectados que no pueden alcanzar un nivel de oxígeno suficiente en sangre, si lo toman solo del aire que respiran. Su médico tratante o el personal de salud le realizarán una valoración y una pulsoximetría, que consiste en medir con un aparato en su dedo, la cantidad de oxígeno en sangre y saturación.

## 1.4. ¿Cómo se administra el oxígeno y qué dosis necesito?

El médico que le prescribe oxigenoterapia le indicará la cantidad necesaria que se mide en litros por minuto, y el tiempo que debe usarlo explicándoles las razones para ello y los beneficios que se esperan obtener.

Para algunos pacientes es necesario el uso de 24 horas al día pero para otros es suficiente 16 horas al día, o en relación con la actividad física o durante el sueño.

## 2. Sistemas de administración de oxígeno

### 2.1. Cánula Nasal

Es un tubo plástico suave y flexible con dos salidas que se introducen en las fosas nasales, se utiliza con un flujo de oxígeno que puede ir desde 1 litro hasta tres litros, según prescripción médica. La cánula nasal está conectada a un humidificador que contiene agua destilada y este a su vez va conectado a una fuente de oxígeno.



Hay también las cánulas nasales infantiles que llevan dos litros y los neonatales hasta un litro. Éstos también tienen dientes más pequeños.

### 2.2. Máscara Ventury

Esta máscara posee un dispositivo de colores llamado ventury que combina el aire ambiente con oxígeno, controlando su concentración. Cada dispositivo con un color ofrece una concentración de oxígeno determinada y a un flujo determinado.

- Ventury 24% flujo de 4 litros
- Ventury 31% flujo de 6 litros
- Ventury 35% flujo de 10 litros
- Ventury 40% flujo de 8 litros
- Ventury 50% flujo de 10 litros



## 3. Fuentes de oxígeno

### 3.1. Concentrador de oxígeno

Es un aparato de unos 15 a 30 kg. con ruedas, que funcionan mediante una reacción electroquímica que separa y concentra el aire ambiente en un reservorio para su posterior administración al paciente. Suministra oxígeno en una concentración menor que los dispositivos anteriores (sobre el 90 al 95%) y puede dar flujos de 5-10 litros por minuto. Solo dependen del suministro eléctrico, por lo que no requieren frecuentes visitas para recargas, solo las periódicas de mantenimiento. Producen un ligero ruido. En caso de corte del suministro, algunos tienen baterías o se proporciona al paciente una bombona de oxígeno comprimido para su uso en dicho momento. Desde su encendido tardan aproximadamente 15 minutos en proporcionar la concentración de oxígeno adecuada.



### 3.2. Cilindro de oxígeno

Recipiente de acero que almacena oxígeno gaseoso a una presión superior a la atmosférica y a una temperatura de 21°C. y de acuerdo a su capacidad va hacer su tamaño, podemos encontrar: 350 litros, 175 litros y 150 litros.



### 3.3. Cilindro de transporte

Es un cilindro de oxígeno pequeño que va dentro de un soporte metálico con ruedas para realizar traslados cortos con el paciente.



### 3.4. Concentradores de oxígeno portátiles

Son concentradores de pequeño tamaño que funcionan con baterías recargadas en el domicilio o incluso con la toma corriente del coche en pocas horas. Suelen suministrar oxígeno hasta tres litros por minuto con una concentración del 90 % y pueden pesar hasta 1 kg, suelen estar autorizados para su uso en avión.



## 4. Beneficios de la oxigenoterapia

Estos son algunos de realizar la oxigenoterapia domiciliaria:

- Viven más años y con mejor calidad de vida.
- Mejoran el sueño, estado de ánimo, el nivel de alerta y la memoria.
- Reducen el esfuerzo respiratorio.
- Disminuyen la sobrecarga y el trabajo del corazón.
- Aumenta la energía, visible en las habilidades para realizar las actividades normales.
- Reducen los ingresos hospitalarios y visitas a urgencias.

## 5. Recomendaciones

- El oxígeno debe ser administrado con un determinado grado de humedad, para esto se utiliza un frasco humidificador, que es un recipiente plástico que debe llenarse de agua estéril o hervida y así evitamos la resequead de las mucosas de las fosas nasales.
- Evite los golpes violentos y fumar.

- El oxígeno acelera la combustión, debe mantenerse alejado de la materia combustible, no utilizar grasa ni aceite.
- La llave de la bala de oxígeno debe cerrarse cuando no se esté utilizando o cuando esta se encuentre vacía.



## IMPORTANTE

La cantidad de oxígeno y la forma de administración debe ser prescrita por el médico. Se debe seguir las indicaciones al pie de la letra y debe estar muy atento a los signos de alarma como son:

- Aumento en el número de las respiraciones.
- Pérdida del color rosado de los labios y uñas.
- Aumento de la tos y cambio de color de la expectoración.
- Aumento de la fatiga al realizar actividades como, comer, bañarse, caminar trayectos cortos, entre otros.

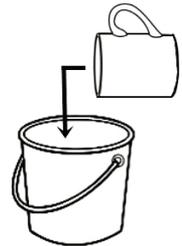
## 6. Desinfección del material

La dilución del hipoclorito (límpido) para la desinfección en casa del material de oxigenoterapia es la siguiente:

Se debe adicionar 10cc de hipoclorito a 90cc de agua.

### Procedimiento:

- Reúna el material a desinfectar: humidificador y máscara
- Sumérjalo en la mezcla de la preparación de agua e hipoclorito y déjelo actuar por 15 minutos.
- Luego enjuague con abundante agua, ubíquelo sobre una tela limpia, destinada solamente para este fin y déjelo secar al ambiente.
- Se recomienda desinfectar el material de oxigenoterapia dos veces por semana.





## **EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN**

FOLLETO 043-V2

