# EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DEL USUARIO CON INHALOTERAPIA

CLÍNICA FOSCAL INTERNACIONAL
ESPERANZA DE VIDA

# 1. Conceptos básicos

## 1.1. ¿Qué es un inhalador?

Un inhalador es un dispositivo utilizado para suministrar un medicamento en forma de aerosol que va a la vía aérea. Se utiliza para el tratamiento de enfermedades obstructivas de la vía aérea como el asma o el EPOC (Enfermedad pulmonar obstructiva crónica).

Los medicamentos que utilizamos para tratar la enfermedad respiratoria crónica, se clasifican en dos grandes grupos:

**1.** Los que desinflamaban la vía aérea es decir eliminan la inflamación de los bronquios
**2.** Los que actúan dilatando y abriendo los bronquios, lo que permiten que pase más aire por ellos. estos se llaman broncodilatadores.

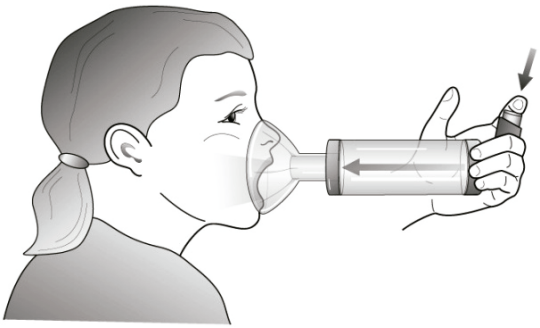
## 1.2. Clases de inhaladores

A continuación veremos los dos tipos de inhaladores.

### 1.2.1. Inhaladores de dosis media

Es un cartucho metálico que contiene el medicamento disuelto en un gas. Al presionar el cartucho el medicamento sale con el gas. Es indispensable utilizar el inhalador de dosis media con inhalocamara para aumentar el deposito del medicamento dentro de lo bronquios y disminuir la irritación de la garganta y la aparición de la candidiasis orofaringeo.

**¿Qué son las inhaloterapias?**



Aparatos diseñados para facilitar el uso de los inhaladores de dosis media y disminuir la irritación de la garganta, existen muchos modelos pero todos funcionan de forma parecida, deben lavarse con frecuencia con agua y jabón. Se deben reemplazar cuando se aprecian grietas, fisuras o cuando la válvula no funcione correctamente.

**Técnica de inhalación de sosis media con inhalocámara**

**1.** Agite el inhalador antes de usarlo y luego retire la tapa del inhalador.

**2.** Inserte el inhalador por la ranura posterior de la cámara espaciadora.

**3.** Soplar el aire y vaciar los pulmones.

**4.** Colocar la inhalocámara en la boca llevar la cabeza un poco hacia atrás.

**5.** Oprimir hacia abajo el inhalador (puff) y chupar el aire despacio hasta llenar los pulmones.

**6.** Sostener el aire  y contar hasta 10 segundos.

**7.** Botar el aire por la nariz suavemente.

**8.** Esperar unas 5 a 6 respiraciones y repetir el procedimiento cuando se requiere más de una inhalación.

**9.** En juagar la boca con agua pura.

### 1.2.2. Inhaladores de polvo seco

Con estos inhaladores el medicamento va disuelto en un polvo muy fino. Son más modernos, más fáciles de utilizar (inhalar) y depositan una mayor cantidad de medicamentos en los bronquios en comparación con los otros inhaladores.

Existen dos tipos Inhaladores de polvo seco:

**Monodosis**

**Aerolizer**

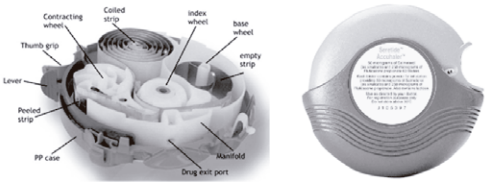
**Breezhaler**

**Handihaler**

Llamado así porque solo se coloca una dosis en el inhalador, hay que depositar cada dosis (habitualmente en forma de capsula) en el dispositivo para poder inhalar.

**Multidosis**

**Turbohaler**




**Diskus**

Se denomina así porque en un solo inhalador hay preparadas varias dosis del medicamento, entre estos los más utilizados son:

**Sistema Respimat®:** Es un sistema inhalador multidosis cuya ventaja respecto del resto de inhaladores del mercado es su capacidad para generar un "vapor suave" o "niebla fina" disparada a una velocidad más lenta que el cartucho presurizado –lo cual mejora notablemente la coordinación inhalatoria del paciente–, con una mayor proporción de partículas respirables finas lo que permite que el fármaco llegue mucho mejor a todo el árbol bronquial.

**Pasos para cargar el medicamento:**

A continuación explicaremos de forma detallada, y con imágenes, los puntos para la correcta carga del medicamento.

| Turbohaler ® | Diskus ® |
|---|---|
| Al girar la rueda situada en la parte inferior del dispositivo se carga la dosis del medicamento, éste llega a los bronquios al inhalar con fuerza en la boquilla. | Al apretar el gatillo prepara una dosis y al tomar el aire a través de boquilla se inhala. |

• Retire el cartucho de la caja (A).
• Introduzca en el inhalador el extremo del cartucho de menor diámetro y empuje hasta que haga click (B). Ello indicará que el cartucho se encuentra correctamente ubicado.
• Luego, presione con firmeza el cartucho contra una superficie dura para asegurar que haya entrado por completo (C). El cartucho no quedará oculto por el inhalador, quedará visible el anillo plateado del extremo inferior del cartucho.

• Una vez que haya introducido el cartucho en el inhalador, no lo retire.
• Girar la base en la dirección de las flechas hasta que haga click (D).
• Abrir completamente la tapa (E).
• Dirigir el inhalador hacia el suelo. Presionar el botón de liberación de dosis. Repetir los pasos D, E y F tres veces más hasta que se observe una nube. Esto asegura que el inhalador está listo para ser utilizado.

Siga los siguientes pasos para hacer uso del inhalador:

**1.** Gire la base 180°.

**2.** Abra la tapa.

**3.** Saque el aire de los pulmones.

**4.** Presione el botón e inhale.

# EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 048-V2

CLÍNICA FOSCAL INTERNACIONAL
ESPERANZA DE VIDA