

# INDICACIONES PARA LA CASA DE CIRUGÍA DE ORTOPEDIA



CLÍNICA  
**FOSCAL**  
INTERNACIONAL  
ESPERANZA DE VIDA

**1.** Tomar los analgésicos ordenados por el médico para evitar dolor a causa de la inflamación por la cirugía.



**2.** Permanecer en reposo el primer día, por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado (a). Evite realizar movimientos fuertes.

**3.** El paciente debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.

**4.** Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.

**5.** Dormir con la cabecera de la cama levantada para facilitar su respiración y lograr mayor comodidad.

**6.** Durante las primeras horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operara máquinas, tomar decisiones importantes, o realizar actividades que requieran ánimo vigilante.

**7.** Realizar curación según indicaciones.

**8.** Aplicar hielo local.

**9.** Elevar.

**10.** Si su herida está cubierta no la destape sin indicación médica.

**11.** No moje la herida mientras la tenga cubierta: protéjala con un plástico.

**12.** Antes de cualquier manipulación lave muy bien sus manos con agua y jabón.

**13.** Asistir a control a la hora y fecha programada con el médico tratante.



## IMPORTANTE

Si antes de su cita de control usted presenta:

- Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con analgésicos indicados.
- Dificultad para respirar.
- Adormecimiento en extremidades.
- Calor, enrojecimiento o abultamiento, sangrado abundante por la herida a través del vendaje, oposito o cinta adhesiva; debe llamar inmediatamente a su médico tratante o acuda al servicio de urgencias.

# EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 018-V.2



PARA MAYOR INFORMACIÓN COMUNÍQUESE A  
CIRUGÍA FOSCAL INTERNACIONAL  
PBX 6797979 EXT. 7110 - 7111



CLÍNICA  
**FOSCAL**  
INTERNACIONAL  
ESPERANZA DE VIDA