

INDICACIONES PARA LA CASA DE CIRUGÍA DE RODILLA

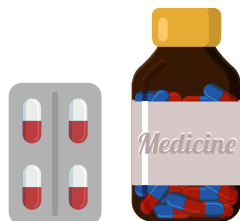


Si se le ha realizado un procedimiento de tipo artroscópico tenga en cuenta lo siguiente:

1. Debe guardar reposo relativo. Puede realizar las actividades de la vida diaria pero no debe realizar labores de exigencia física importantes ni exponerse a ambientes contaminados.

2. Tome los medicamentos según la orden médica y realícelo a la misma hora a diario.

3. Ponga hielo dentro de una bolsa plástica, envuélvalo en una toalla y póngalo sobre el área operada.



4. Recuerde llamar al consultorio lo antes posible para apartar su cita de control.

5. Usted no requiere utilizar muletas pero por su comodidad podría hacerlo por los 15 primeros días. Tampoco requiere rodillera, pero puede utilizarla. Debe ser de material blando y que permita que la piel transpire.



6. La terapia física se debe realizar iniciando lo antes posible, para evitar la deformidad de flexión. Se puede realizar con el vendaje e incluso sin el retiro de puntos. Si tiene un pequeño sangrado es normal y no se debe alarmar.

7. Si presenta fiebre, calor o rubor local, dificultad respiratoria, dolor no controlable, malestar general, sangrado abundante u otra condición que usted considere anormal, diríjase a urgencias de la institución lo antes posible y en ese sitio me localizaran si tiene riesgo su cirugía.

8. Después de retirado el vendaje se puede bañar con jabón convencional, no utilice jabón quirúrgico tipo clorexidina, isodine o infusiones de origen vegetal.

9. Recuerde que de su cuidado y compromiso con su salud depende en gran parte el resultado final.

10. Traer la historia clínica de cirugía.



EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 064-VI



**PARA MAYOR INFORMACIÓN COMUNÍQUESE A
CIRUGÍA FOSCAL INTERNACIONAL
PBX 6797979 EXT. 7110 - 7111**

