

INDICACIONES PARA LA CASA DE CIRUGÍA DE PIE Y TOBILLO



CLÍNICA
FOSCAL
INTERNACIONAL
ESPERANZA DE VIDA

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones posoperatorias:

1. No se preocupe si el vendaje se mancha con sangre, es normal que la herida sangre un poco, luego de terminado el procedimiento quirúrgico.
2. No remueva los vendajes puestos.
3. En caso de soltarse, por favor, consulte a su médico tratante o al ortopedista de turno en urgencias.
4. No moje el vendaje. Debe cubrir la extremidad con un plástico.
5. Si se le ha autorizado, use un zapato posoperatorio con el cual podrá caminar en talones de forma moderada. Esto depende del procedimiento realizado.
6. Mantenga elevado los tobillos y pies operados, en las siguientes 48 horas al procedimiento quirúrgico. Además mueva los tobillos y dedos.
7. Ponga hielo dentro de una bolsa plástica, envuélvalo en una toalla y póngalo sobre el área operada durante las 72 horas siguientes a la cirugía.
8. Si llega a presentar fiebre o sangrado activo, por favor, consulte a su médico o al ortopedista de turno en urgencias.



9. Tome los medicamentos formulador hasta nueva orden.
10. Pida una cita control para cinco y ocho días después del procedimiento.

EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 063-VI



PARA MAYOR INFORMACIÓN COMUNÍQUESE A
CIRUGÍA FOSCAL INTERNACIONAL
PBX 6797979 EXT. 7110 - 7111

