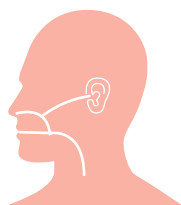


INDICACIONES PARA LA CASA DE CIRUGÍA NARIZ, ADENOIDES Y AMÍGDALAS



1. Los primeros días se recomienda dieta líquida helada (no bebidas rojas ni café), en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.

2. Puede presentar vómito de sangre digerida (color café) debido a la cirugía; si el vómito es sangre fresca (color rojo) comuníquese con su médico tratante.



3. Tomar los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación por la cirugía y posibles complicaciones.

4. Permanecer en reposo relativo o según indicación médica; por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado (a). Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.

5. Dormir con la cabecera de la cama levantada para facilitar su respiración y lograr mayor comodidad; debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.

6. Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.

7. Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:

- Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con analgésicos indicados.
- Dificultad para respirar.
- Adormecimiento en extremidades.
- Calor, enrojecimiento o abultamiento de la herida.
- Sangrado abundante por la herida a través del vendaje, apósito o micropore.

8. No ir a piscina, no introducir objetos a los oídos ni laringe.

9. Solicitar con tiempo la cita de control; asistir a la hora y fecha indicada.

EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 017-V.2



**PARA MAYOR INFORMACIÓN COMUNÍQUESE A
CIRUGÍA FOSCAL INTERNACIONAL
PBX 6797979 EXT. 7110 - 7111**

