

INDICACIONES PARA LA CASA DE CIRUGÍA AMBULATORIA



Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Dieta suave, no leche ni derivados por 48 horas. Si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia se recomienda tomar solo líquidos en poca cantidad e ir aumentando progresivamente.



2. Tomar los medicamentos ordenados por el médico para evitar dolor e inflamación y posibles complicaciones.

3. Permanecer en reposo relativo o según indicación médica. Por efecto de la anestesia se sentirá débil y mareado. Evite realizar movimientos que requieran fuerza. Durante las 24 horas siguientes a la cirugía, usted no puede manejar vehículos, operar máquinas y/o realizar actividades que requieran atención.



4. Antes de cualquier manipulación de la herida lave muy bien sus manos con agua y jabón.

5. No retirar vendajes ni micropores, solo si esta indicado por su medico tratante.

6. No moje la herida, mientras la tenga cubierta: protéjala con un plástico.

7. Una vez retire los apósitos o micropore puede lavar la herida con agua y jabón.

8. El paciente debe ser vigilado por un adulto responsable la primera noche después de la cirugía.

9. Solicite ayuda para ir al baño hasta su completa recuperación.

10. Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:

Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con analgésicos indicados.

10. Acuda al servicio de urgencias si antes de su cita de control usted presenta:

- Fiebre, vómito, dolor intenso que no calme con analgésicos indicados.
- Dificultad para respirar.
- Adormecimiento en extremidades.
- Calor, enrojecimiento o abultamiento de la herida.
- Sangrado abundante por la herida a través del vendaje, apósito o micropore.

11. Solicitar con tiempo la cita de control. Asistir a la hora y fecha indicada.



EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 014-V.2



**PARA MAYOR INFORMACIÓN COMUNÍQUESE A
CIRUGÍA FOSCAL INTERNACIONAL
PBX 6797979 EXT. 7110 - 7111**

