

CUIDADOS POSOPERATORIOS PARA REALIZAR EN CASA



CLÍNICA
FOSCAL
INTERNACIONAL
ESPERANZA DE VIDA

LA ALIMENTACIÓN

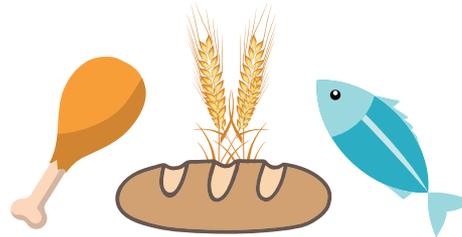
Si presenta náuseas o vómito por efecto de la anestesia, solo debe tomar líquidos claros, como agua caldos claros y jugos, en poca cantidad y debe ir aumentando progresivamente.



Consumir caldos claros



No debe ingerir lácteos



Debe hacer una dieta blanda

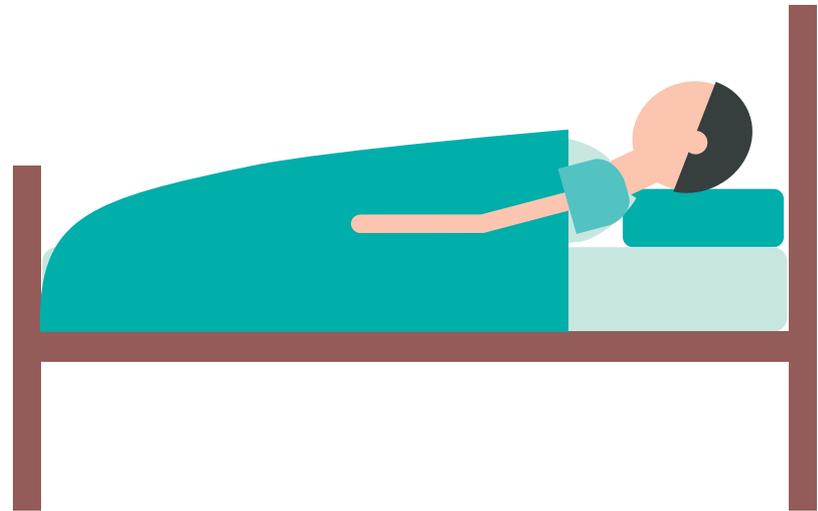
MEDICAMENTOS

Evite alguna complicación tomando los medicamentos formulados por su médico, a la hora exacta. Le servirá también para evitar el dolor, inflamación e infecciones por la cirugía.



RECOMENDACIONES

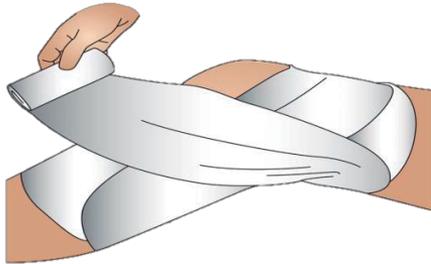
Permanezca en reposo las primeras 24 horas después de la cirugía. Por efectos de la anestesia se sentirá débil o mareado. Por lo anterior, evite realizar movimientos fuertes.



VENDAJES Y MICROPORES

1.

No retire el vendaje, a menos que su médico lo indique.



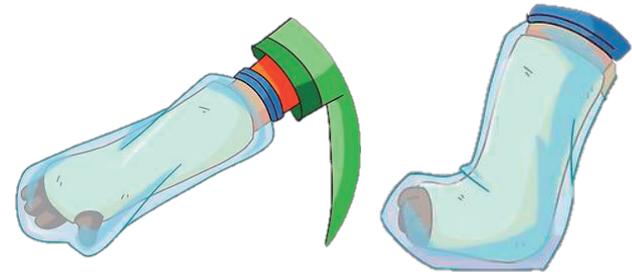
3.

Recuerde lavar bien sus manos con agua y jabón, antes de manipularlas.



2.

Al momento de bañarse, cubra el vendaje con una toalla, para evitar que se moje.



VIGILANCIA

1.

La primera noche después de la cirugía, debe estar bajo vigilancia por un adulto responsable.



2.

Solcite ayuda para ir al baño. Nunca se ponga de pie solo.



IMPORTANTE

Acuda a urgencias si antes de la cita de control presenta los siguientes síntomas:

Vómito



Fiebre



Adormecimiento en
brazos y piernas



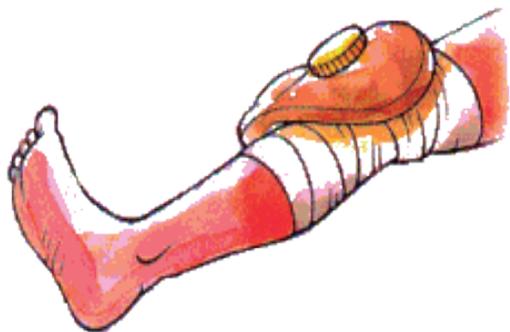
Dificultad para respirar



Dolor intenso



Calor en la herida



Sangrado por la herida



RECUERDE

Asista a la cita de control a la fecha y hora indicada. Es importante estar 15 minutos antes de la misma.

Si tiene dudas sobre el manejo del cuidado en casa, por favor, comuníquese con el cirujano.



**¡GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN
EN EL CUIDADO EN CASA!**

