

# EDUCACIÓN PARA EL EGRESO AL USUARIO CON DREN QUIRÚGICO



CLÍNICA  
**FOSCAL**  
INTERNACIONAL  
ESPERANZA DE VIDA

# 1. Conceptos básicos

## 1.1. ¿Qué es un dren quirúrgico?

Dren Quirúrgico es todo tipo de maniobra y material destinados a la evacuación o derivación de una secreción, normal o patológica, desde una cavidad o víscera hacia el exterior.

## 1.2. Objetivo de los drenajes

- Eliminar la acumulación de líquidos.
- Prevenir la formación de hematomas y seromas.
- Reducir la contaminación de las heridas.
- Reducir el dolor postoperatorio. Conseguir la obliteración de espacios muertos.
- Minimizar las cicatrices.
- Profilaxis de fugas de conductos secretores.

## 1.3. Características de los drenes

- Material suave y flexible para no comprimir estructuras vecinas.
- No irritante para los tejidos corporales.
- No descomponerse en contacto con el líquido a drenar.
- Tendrán un colector para cuantificar los exudados.

# 2. Cuidados del dren

## 2.1. Pasos para desocupar el dren

Los elementos que va a necesitar son:

- Una taza medidora.
- Un lápiz y un pedazo de papel.

## Pasos

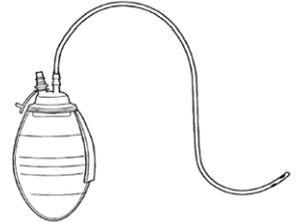
1. Lávese bien las manos con agua y jabón.

2. Abra la tapa de la pera. No toque el interior de la tapa.



3. Vacíe el líquido en un recipiente. Es posible que necesite vaciarlo con intervalos de pocas horas al principio, pero a medida que la cantidad de drenaje disminuya, lo podrá vaciar una o dos veces al día.

4. Oprima el vulvo o dispositivo por completo y coloque nuevamente el tapón sobre este.



5. Mida cuanto líquido se recolectó y registre la cantidad de líquido, la fecha y la hora.

6. Lávese bien las manos.



## IMPORTANTE

- El dren debe permanecer oprimido para que realice presión negativa.
- Observar las características de la herida y del drenaje.
- Que no esté bajo presión del cuerpo.
- Que no esté acodado o pinzado.
- Al trasladarse al baño, verificar que esté funcionando y evitar la salida del mismo.
- En caso de desalojo avisar al médico tratante.



## SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre, calor local, dolor que se intensifica, en lugar de mejorar.
- Salida de pus por la herida o dren.
- Mal olor que sale de la herida.
- Mareos o un latido del corazón acelerado.
- Desplazamiento o salida del dren.



## **EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN**

FOLLETO 043-V2

