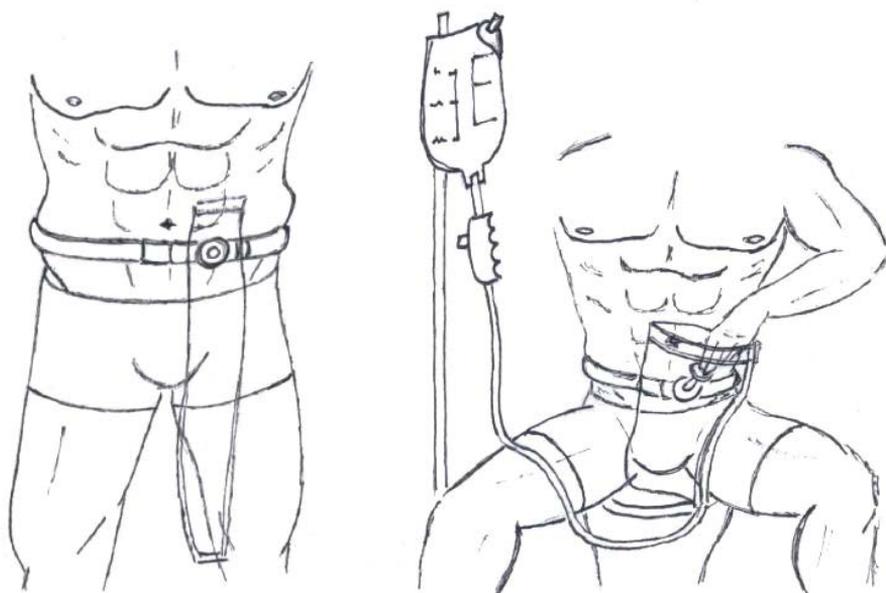


# EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DEL USUARIO CON CATETERISMO VESICAL PERMANENTE

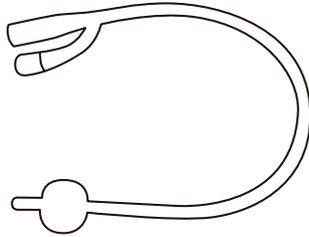


CLÍNICA  
**FOSCAL**  
INTERNACIONAL  
ESPERANZA DE VIDA

## ¿Qué es el cateterismo vesical permanente?

El sistema urinario es el encargado de producir y eliminar la orina de nuestro organismo. Los riñones principales órganos del sistema permiten filtrar de la sangre los desechos o toxinas, transformándolos en orina, la que es transportada por los uréteres hasta la vejiga donde es almacenada y luego eliminada a través de la uretra.

## ¿Qué es una sonda vesical?

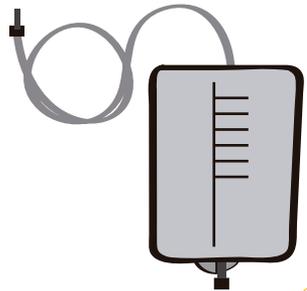


La sonda o catéter es un tubo delgado flexible que se introduce en la vejiga a través de la uretra y que permite que la orina pueda salir al exterior. A veces es necesario en forma permanente (sonda foley), esto dependerá de la orden médica y puede mantenerse durante algunos días, semanas, o meses.

La sonda se mantiene en su lugar gracias a un globo inflado que permanece dentro de la vejiga que se conecta dentro de un sistema recolector o (bolsa) que le permitirá almacenar y vaciar la orina en forma adecuada.

## **Bolsa colectora o Cystofló**

La sonda vesical va conectada a una bolsa llamada cystoflo, que permite recolectar y contabilizar la eliminación y hacer más fácil su manejo.



## ¿Cuándo es necesaria usarla?

- Control de diuresis.
- Cicatrización de las vías urinarias tras la cirugía.
- Prevención de la tensión en las heridas pélvicas o abdominales a causa de la distensión de la vejiga.
- Proporciona una vía de drenaje o de lavado continuo de la vejiga.
- Control de incontinencia urinaria.



### IMPORTANTE

- Al desocupar adecuadamente la orina desde la vejiga se favorece el buen funcionamiento de los riñones, lo que disminuye la probabilidad de producir infecciones urinarias.
- La frecuencia del cambio de la sonda y el recolector de orina le será indicada por el médico tratante.
- En el caso de haber sido sometido a una intervención quirúrgica su médico tratante le indicará el momento y el lugar de retiro de la sonda.

### Cuidados Generales

- Siempre lave sus manos con agua y jabón antes y después de manipular la sonda y recolector de orina.
- Mantenga la higiene personal en forma habitual, dúchese diariamente. Realice aseo genital dos veces al día.
- Cambie diariamente la posición y fijación del recolector de una pierna a otra.
- No desconecte el recolector de la sonda, el sistema debe permanecer siempre cerrado.
- El recolector de orina debe permanecer siempre bajo el nivel de la vejiga. Esto favorecerá su adecuado drenaje y evitará



que la orina se devuelva a la vejiga.

- Desocupe la orina del recolector cuando llegue a la mitad de su capacidad. No debe dejarse llenar por completo.
- Evite acodar o doblar el tubo del recolector de orina.
- Ingiera abundantes líquidos sin gas (ocho vasos de agua o jugo) diarios a menos que este contraindicado por su médico.
- Es recomendable la ingesta de frutas y verduras en forma abundante.
- Registre la cantidad de orina eliminada para informar al médico en el siguiente control. Por ejemplo:

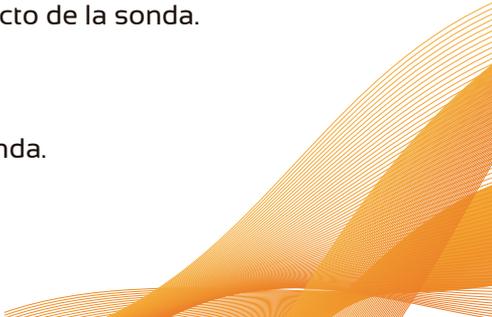
FECHA	HORA	CANTIDAD



**IMPORTANTE**

Hay que tener en cuenta una serie de signos y síntomas que pueden ser indicadores de infección:

1. Si no se observa orina en el cystoflo y sientes deseos de eliminar (retención urinaria).
2. Si hay cambios en las características de la orina (mal olor, orina turbia).
3. Alteración en la frecuencia de la micción.
4. Si se presenta salida de material purulento o de mal olor en el lugar de la inserción de la sonda. Así como si hay salida de la orina por los bordes del meato urinario o por fuera del trayecto de la sonda.
5. Fiebre, sangrado abundante.
6. En caso de retiro accidental de la sonda.





## EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

FOLLETO 046-V2

