

## Implementación de GUÍA RNAO "PREVENCIÓN DE CAÍDAS Y LESIONES DERIVADAS DE LAS CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES": Experiencia en la Fundación Oftalmológica de Santander - FOSCAL

Peñaloza, Senieth Deyanire – Esparza, Maribel – Serrano, Emerson – Granados, Lina Maria  
Fundación Oftalmológica de Santander - FOSCAL

### INTRODUCCIÓN

Los eventos adversos de caídas es uno de los indicadores que revela la calidad del cuidado de las instituciones de salud siendo el quinto evento adverso más notificado en la base de datos de sucesos centinela de la Joint Commission International.<sup>1</sup>

A nivel de la FOSCAL, durante el año 2012<sup>2</sup>, se presentaron un total de 82 caídas (17,22% de los eventos adversos reportados); 6% moderadas la mayoría en adultos entre 70 y 79 años.

### OBJETIVOS

Disminuir los eventos relacionados con caídas en los usuarios mayores de 65 años en los servicios hospitalización de la FOSCAL, a través de la implementación de la Guía Basada en la Evidencia de la RNAO.<sup>3</sup>

### MÉTODOS

**Población Objeto:** 2 servicios de medicina interna.

**Guía:** Prevención de caídas y lesiones derivadas de las caídas en personas mayores - RNAO- BPSO (Best Practice Spotlight Organization).

**Inicio:** Segundo semestre del 2012.

- Capacitación de personal.
- Definición de población objeto.
- Implementación.

**Procedimiento institucional:**

- Valoración de las indicaciones del usuario.
- Aplicación de la escala de riesgo morse.
- Identificación del riesgo.
- Implementación plan multifactorial.
- Revaloración del riesgo y verificación de las medidas implementadas.

**Seguimiento e Indicadores:**

- Rondas de evaluación de adherencia.
- Análisis e intervención de indicadores reportados (NQuIRE®).

### RESULTADOS

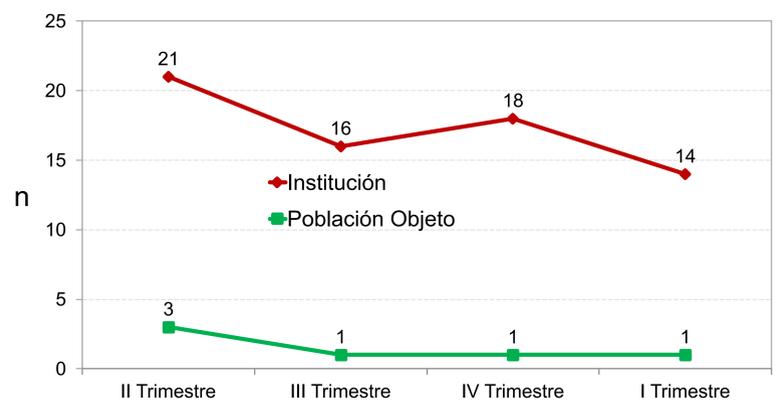


Figura 1.  
Frecuencia de eventos de caídas durante el período 2013-2014

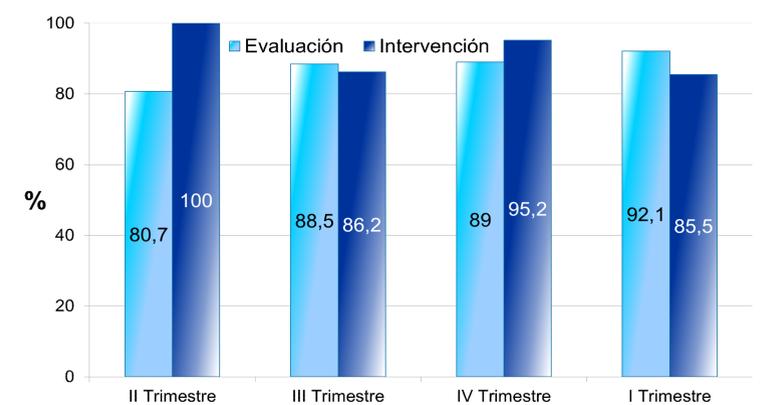


Figura 2.  
Indicadores de evaluación del riesgo e Intervención para prevención de caídas durante el período 2013-2014

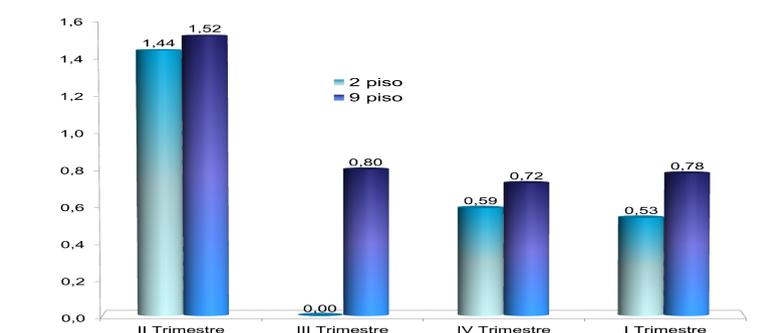


Figura 3.  
Tasa de Caídas en los servicios de hospitalización durante el período 2013-2014.

### CONCLUSIONES

La implementación de la guía basada en la evidencia genera un efecto positivo en la calidad de los cuidados brindados, logrando resultados que impactan en la salud y bienestar del usuario.

La auditoría y verificación periódica de las estrategias implementadas garantiza la adherencia de los servicios en el cumplimiento de las metas institucionales.

### REFERENCIAS

- The Joint Commission.  
[http://www.jointcommission.org/NR/rdonlyres/67297896-4E16-4BB7-BF0F-5DA4A87B02F2/0/se\\_stats\\_trends\\_year.pdf](http://www.jointcommission.org/NR/rdonlyres/67297896-4E16-4BB7-BF0F-5DA4A87B02F2/0/se_stats_trends_year.pdf)
- Programa de Atención Segura FOSCAL. Estadísticas 2012
- Asociación de Enfermeras de Ontario. Prevención de Caídas y Lesiones Derivadas de las Caídas en Personas Mayores. 2005 - 2011